

### TALLER DE MEDITACIÓN

**FECHA Y HORA:** 4 de noviembre de 19.00 a 20.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Taller práctico de Meditación, y sus beneficios para la salud. Se ofrecerán varias prácticas.

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología y Meditación.

### Miércoles 10 de noviembre

#### TALLER: DALE UN GIRO A TU DOLOR, APRENDE A MANEJARLO \*

**FECHA Y HORA:** 10 de noviembre de 11.00 a 13.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** Talleres informativos y dinámicos con las principales recomendaciones psicológicas para el manejo del dolor crónico.

**LUGAR:** Webinar.

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología y Dolor y Fundación Hospital la Princesa.

\* **INSCRIPCIONES:** Fundación Hospital La Princesa (semanadelaciencia.hlpr@iis-princesa.org).

### Jueves 11 de noviembre

#### TALLER: VENTILACIÓN EMOCIONAL

**FECHA Y HORA:** 11 de noviembre de 10.00 a 12.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** La actividad consiste en una dinámica grupal, dirigida principalmente a personal sanitario, o socio sanitario, que ha estado interviniendo durante la pandemia con personas mayores.

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Promoción del Buen Trato hacia las Personas Mayores.

### WEBINAR: CREENCIAS QUE LIMITAN A LAS MUJERES

**FECHA Y HORA:** 11 de noviembre de 12.30 a 14.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** La educación y la cultura siguen fomentando la adopción de creencias limitantes, sobre todo en las mujeres, que tienen un alto impacto en la desigualdad de bienestar psicológico y en su actividad.

**LUGAR:** Webinar.

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo Psicología Coaching.

### MESA REDONDA: SESGOS Y CREENCIAS EN LA DESIGUALDAD, EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

**FECHA Y HORA:** 11 de noviembre de 17.00 a 18.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Nuestra forma de pensar incide en cómo percibimos y valoramos a las otras personas, lo que puede acrecentar la desigualdad en el ámbito educativo. La cultura y los modelos pueden generar desigualdad.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología Coaching.

### WEBINAR: LA MEDIACIÓN COMO HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA, EXPLORANDO EL CONTENIDO Y OTROS ALCANCES.

**FECHA Y HORA:** 11 de noviembre de 19.00 a 20.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** La mediación facilita incorporar mecanismos de participación ciudadana que estimulan la gestión de conflictos a través del diálogo y supone beneficios importantes para toda la sociedad.

**LUGAR:** Webinar.

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Mediación y Psicología.

Realiza la inscripción, a partir del lunes 18 de octubre,

en la página web del Colegio:

[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)



Trabajamos junto a nuestras colegiadas y colegiados para mejorar la calidad de los servicios psicológicos y el bienestar de la ciudadanía

[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

## XXI Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid 2021

2-11 noviembre



semana de la ciencia y la innovación

2021

Una ciencia para los grandes retos de la humanidad

El Colegio acerca la Psicología a la Ciudadanía

Organiza:



Colabora:



## PRESENTACIÓN

### semana de la ciencia y la innovación 2021

Una ciencia para los grandes retos de la humanidad

de reducir las desigualdades sociales y luchar contra el cambio climático, así como las propuestas encaminadas a fomentar la participación del ciudadano en el proceso científico. Igualmente se reforzará el estudio de las humanidades para dar respuesta a los retos de la nueva sociedad.

El Colegio, en colaboración con los diferentes colegiados y colegiadas que forman parte de los distintos Grupos de Trabajo, ha diseñado 18 actividades, en modalidad online y presencial, donde se promocionarán diferentes ámbitos y avances de la Psicología en la Comunidad de Madrid. El objetivo de esta actuación en la que participa el Colegio es acercar a la sociedad en general y a los jóvenes en particular, a los últimos avances y conocimientos de la Psicología, cuyo objeto primordial es mejorar la calidad de vida y el bienestar de la ciudadanía.

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid participa por cuarto año consecutivo, a través de sus diferentes Grupos de Trabajo, en la XXI Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid, con el lema "Una ciencia para los grandes retos de la humanidad", que se celebra del 1 al 14 de noviembre en la Comunidad de Madrid.

Esta edición quiere incidir en las actividades que promuevan los objetivos para alcanzar el Pacto Verde Europeo, con el doble objetivo



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### Martes 2 de noviembre

#### CONFERENCIA: EDUCACIÓN PSICOLÓGICA, IGUALDAD SOCIAL Y CAMBIO CLIMÁTICO

**FECHA Y HORA:** 2 de noviembre de 9.30 a 11.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** Conferencia cuyo objetivo es concienciar para reducir la desigualdad social y promover la lucha contra el cambio climático. Una de las medidas más importantes es la educación psicológica.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Educación Psicológica.

#### WEBINAR: PSICOLOGÍA POSITIVA. BENEFICIOS DEL AMOR UNIVERSAL EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO

**FECHA Y HORA:** 2 de noviembre de 11.30 a 13.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** Actividad para mostrar el cambio de enfoque por el que apuesta la Psicología Positiva, centrándonos en la fortaleza del Amor Universal, aportando evidencias científicas y estudios.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología Positiva.

#### WEBINAR: LA INTERVENCIÓN DEL PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA EN LOS CURSOS DE RECUPERACIÓN DEL CARNÉ POR PUNTOS

**FECHA Y HORA:** 2 de noviembre de 13.30 a 14.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Actividad para reflexionar, que pretende impulsar la función y relevancia de la Psicología en la Educación - Formación para la Seguridad Vial, visibilizando la prevención y conducción segura.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Sensibilización en Seguridad Vial.

#### TALLER: ILUMINANDO LAS 50 SOMBRAS DEL SEXO EN DOLOR CRÓNICO

**FECHA Y HORA:** 2 de noviembre de 17.00 a 18.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Talleres para desmontar falsos mitos con relación a la sexualidad y el dolor crónico, proponiendo pautas que ayudarán a mejorar la vida afectiva y sexual de las personas que padecen dolor.

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología y Dolor.

#### MESA REDONDA: VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO E INSTRUMENTALIZACIÓN DE MENORES EN PROCESOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

**FECHA Y HORA:** 2 de noviembre de 19.00 a 20.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Se pretende mostrar una revisión de los cambios psicobiológicos de la víctima, así como exponer planes de prevención, detección y actuación frente al abuso. Se tratará la manipulación a los menores.

**LUGAR:** Webinar.

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología Forense.

### Miércoles 3 de noviembre

#### MESA REDONDA: SESGOS EN NUESTRA PERCEPCIÓN DE VALÍA Y EFICACIA

**FECHA Y HORA:** 3 de noviembre de 9.30 a 11.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** Nuestros mecanismos de pensamiento utilizan sesgos y atajos para pensar, que le facilitan interpretar la información, pero tienen también un efecto indeseado, nos limita en nuestra auto percepción.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología Coaching.

#### MESA REDONDA: EL MENTORING, UNA APUESTA DE ÉXITO SEGURA COMO ESTRATEGIA DE DESARROLLO EN LAS ORGANIZACIONES.

**FECHA Y HORA:** 3 de noviembre de 12.00 a 14.00 h.

**DESCRIPCIÓN:** Los procesos de mentoring han ido en aumento por la rapidez con la que las organizaciones tienen que adaptarse a los cambios. Compartiremos experiencias y resultados obtenidos en estos procesos.

**LUGAR:** Webinar.

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología, Formación y Desarrollo.

#### TALLER: PRIMER APOYO EMOCIONAL PARA SITUACIONES CRÍTICAS Y DE EMERGENCIAS

**FECHA Y HORA:** 3 de noviembre de 17.00 a 18.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Se pretende capacitar a los participantes para dar una respuesta eficaz a víctimas en situaciones críticas y de emergencias, pudiendo aplicar unos primeros auxilios emocionales para no profesionales.

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes.

#### TALLER: CAMBIO CLIMÁTICO Y ENFERMEDADES CRÓNICAS, RARAS Y NEURODEGENERATIVAS

**FECHA Y HORA:** 3 de noviembre de 19.00 a 20.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** A través de los testimonios de los afectados en su experiencia con el temporal, se tratará de visibilizar y plantear acciones concretas que permitan a este colectivo estar como foco del Pacto Verde.

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Enfermedades Neurodegenerativas, Raras y Crónicas (GEN).

### Jueves 4 de noviembre

#### TALLER: PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y NIÑAS

**FECHA Y HORA:** 4 de noviembre de 10.00 a 11.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Se ofrecerán herramientas de prevención, desde el marco de la educación afectivo-sexual: estrategias para hablar con menores, identificación de situaciones de riesgo, cómo protegerse y pedir ayuda...

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Maltrato / Abuso sexual infantil

#### TALLER: PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL EN ADOLESCENTES

**FECHA Y HORA:** 4 de noviembre de 12.00 a 13.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Se ofrecerán herramientas de prevención, desde el marco de la educación afectivo-sexual: estrategias para hablar con menores, identificación de situaciones de riesgo, cómo protegerse y pedir ayuda...

**LUGAR:** Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4 (5ª planta).

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Maltrato / Abuso sexual infantil.

#### MESA REDONDA: ESTRATEGIAS PARA FACILITAR EL MANEJO DE LAS TECNOLOGÍAS POR PARTE DE LA POBLACIÓN MAYOR

**FECHA Y HORA:** 4 de noviembre de 16.30 a 18.30 h.

**DESCRIPCIÓN:** Mesa con profesionales en la que se debatirá sobre la incorporación de las tecnologías en todo tipo de actividades en las que las personas mayores participan.

**LUGAR:** Webinar

**ORGANIZA:** Grupo de Trabajo de Promoción del Buen Trato hacia las Personas Mayores.